

Sticka häl med förkortade varv

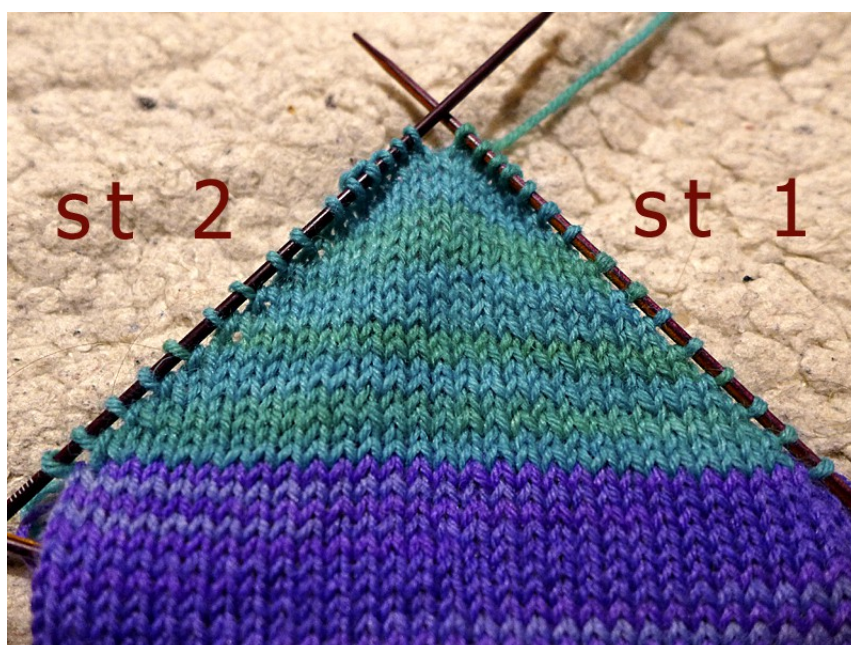
Vi förutsätter att skaftet är färdigstickat och att du har maskorna fördelade på fyra strumpstickor.

Hälen stickas över två stickor (har du ett flerfärgsmönster på skaftet kanske du vill ha skarven mitt bak Lägg då skarven mellan de två hälstickorna. Vi kallar dem sticka (st) ett och st två, från höger till vänster (obs!) sett från rätan.

Sticka räta maskor (rm) st ett och hela st två utom sista maskan!

Vänd. Lyft den första m. Sticka sedan avigt (am) st två och st ett - utom sista maskan på st 1, precis som vid det räta varvet.

Nu har du alltså stickat ett varv rätt och ett varv avigt, men hoppat över en maska i varje ända.



Vänd. Lyft den första m och sticka rm tills du kommer till slutet av st två där du denna gång lämnar ytterligare en m, vänder, lyfter den första m och stickar am tills du kommer till slutet av st ett. Och precis som förut så vänder en m "tidigare" för varje gång, och lyfter den första m.

Varven du stickar blir alltså kortare och kortare, och allt fler m lämnas ostickade i varje ända.

När du har ca en tredjedel av det totala maskantalet i hälen (t ex om antalet m i hela sockan är 48, så har du 24 på hälens stickor. En tredjedel av det är 8) så ska du börja gå tillbaka, dvs öka maskantalet för varje varv så att de stickade varven blir allt längre.

Dessutom ska du plocka upp en extra maska vid varje ökning, detta för att få en rymligare socka just över fotryggen där foten är bredast. Vi säger att du har 8 m i mitten av hälen nu, fyra på varje sticka i toppen av den "pyramid" som bildats av de förkortade varven.

Du stickar alltså först 4 rm på st två. Sen ska du sticka även nästa m, men först tar du och plockar upp en m i det lilla mellanrummet innan. Du ökar alltså på med två maskor, den ordinarie plus en extra. Vänd, lyft den första och sticka am fram till det du har stickat även

de fyra m på st ett. Plocka upp en nya maska i mellanrummet innan den femte, sticka den avig och därefter den femte maskan också. Vänd, lyft första m och sticka rm tillbaka.



Och så här fortsätter det, för varje varv stickar du en maska mer, plus att du ökar en extramaska.

Det är inte helt lätt att ha koll på var man slutade förra varvet, och veta vilken som är "nästa" maska. Men man lär sig snart att känna igen det lilla "gapet", och i värsta fall får man väl räkna...

När du sen till slut har kommit tillbaka till yttersta maskorna på hälen så har du åtta extramaskor på varje sida. Du återgår till att sticka runt på alla fyra stickorna, och nu ska du minska bort de överflödiga maskorna så att foten blir lagom smal. Minska en m i varje sidan på foten vartannat varv (varje om du stickar i väldigt tjockt garn) så att du får en snygg kil.

